

Hilfen in der Lebensgestaltung  
und im persönlichen Umfeld  
bei psychischen Erkrankungen

# AMBULANTE SOZIOThERAPIE

Sozialpsychiatrisches Zentrum

das **BOOT** gGmbH 

## KONTAKT

### INFORMATIONEN & TERMINE:

ast@das-boot-ggmbh.de [www.das-boot-ggmbh.de](http://www.das-boot-ggmbh.de)

**SIEMENSSTRAßE 18 / 04229 Leipzig: Straßenbahn 1, 2, 3 / BUS 60 bis Adler, 3 min zu Fuß**

Thomas Goldmann T + F: 0341 – 411 08 -89 / -88  
telefonische Sprechzeit Dienstag 8 - 10 Uhr

**ARNDTSTRAßE 66 / 04275 Leipzig: Straßenbahn 9 / BUS 60 bis Körnerstraße, 5 min zu Fuß**

T + F: 0341 – 225 36 -47 / -746

 **das BOOT** gGmbH



[www.das-boot-ggmbh.de](http://www.das-boot-ggmbh.de)

Geschäftsführer: Tilo Erning

Amtsgericht Leipzig – HRB 22848 St.Nr. 232/124/01358

GLS Bank IBAN: DE52 4306 0967 1104 1406 00 BIC: GENODEM1GLS

# AMBULANTE SOZIOThERAPIE (AST)

---

ist eine therapeutische Behandlungs- und Hilfeform für Menschen mit psychischen Erkrankungen unter Einbezug des sozialen Umfeldes.

Die Ziele sind neben psychischer Stabilisierung, sozialer Integration und selbständiger Lebens- und Krankheitsbewältigung auch die Vermeidung und Verkürzung von Klinikaufhalten. Unsere Soziotherapeut\*innen begleiten Sie im Alltag, unterstützen bei der Identifikation von Belastungsfaktoren und beim Erschließen angemessener Bewältigungsmöglichkeiten.

Die Ambulante Soziotherapie wird durch gesetzliche Krankenkassen gefördert. Sie soll es schwer psychisch erkrankten Menschen ermöglichen, ärztliche und ärztlich verordnete Leistungen in Anspruch zu nehmen und dabei eine weitestgehend eigenständige Lebensführung erhalten.

Vor allem nach Krisensituationen und Krankenhausbehandlungen können durch Ambulante Soziotherapie Brücken in den Lebensalltag gebaut werden, die einen guten Umgang mit der psychischen Erkrankung ermöglichen.

## Therapieangebote und Methoden

---

Ambulante Soziotherapie koordiniert vielfältige Versorgungsangebote mit dem Ziel, ein individuell passendes Angebot an Hilfeleistungen zu schnüren. Dabei ist der Einbezug von Familie, Freunden und sozialen Unterstützer\*innen zentral und wird in Absprache mit der/dem Patient\*in koordiniert. Ambulante Soziotherapie kann auf diese Weise einer erneuten Erkrankung entgegenwirken oder für Krisenzeiten stärken. Sie fördert die gesunden Ressourcen in Person und Umwelt und wirkt durch die Verbesserung der Inanspruchnahme möglicher Hilfemaßnahmen und den Ausbau der persönlichen Fähigkeiten der Patient\*innen in die Lebenswelt hinein.

## Verordnung

---

Ambulante Soziotherapie kann von psychiatrischen Fachärzt\*innen / Psychotherapeut\*innen verordnet werden für Menschen, die an einer Psychose oder an einer Depression in Verbindung mit psychotischen Symptomen erkrankt sind. Die Verordnung von Probestunden ist auch durch einen Hausarzt möglich. Ein konkreter Behandlungsplan wird gemeinsam durch Patient\*innen und Soziotherapeut\*innen erarbeitet und im Zuge der Verordnung mit den behandelnden Ärzt\*innen abgestimmt. Die Dauer der Behandlung richtet sich nach dem Leistungsangebot der Krankenkassen. In der Regel können in einem Zeitraum von zwei bis drei Jahren 120 Einheiten genutzt werden. Die Anzahl der Sitzungen pro Woche richtet sich nach dem Bedarf der Patient\*innen.

Die Leistungen der Ambulanten Soziotherapie werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt und sind zuzahlungspflichtig.

Der Eigenanteil beträgt max. 10 Euro je Kalendertag. Bei einer Zuzahlungsbefreiung entfällt der Eigenanteil komplett.

## Das Team

---

Die soziotherapeutische Begleitung erfolgt ausschließlich durch hochqualifizierte Fachkräfte: Unsere Soziotherapeut\*innen sind in der Regel Sozialarbeiter\*innen und verfügen über langjährige Berufserfahrungen im Arbeitsfeld Psychiatrie sowie spezifische Fachweiterbildungen, die auf die umfassende ambulante Beratung und Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen ausgerichtet sind.